

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ



«Как справиться с капризами ребенка 2-3 лет»

1. *Дайте ребенку побыть самим собой.* Научитесь спокойно переносить его крик. Его сцена рассчитана на зрителей и сочувствующих, нет зрителей, значит, нет «актера». Если ребенок поймет, что его крик не трогает окружающих, то привычка имитировать истерику постепенно исчезнет.
2. *Каприз или потребность?* Если ребенок спокойно что-то просит, это нормально, удовлетворите его потребность. Постарайтесь выяснить у ребёнка, что он хочет и для чего ему это нужно. Ведь следует помнить, что потребности взрослых и детей очень сильно различаются. Умейте видеть мир глазами своего ребёнка.
3. *Уделяйте ребенку внимание.* Родительская любовь должна быть, когда она есть, это залог успеха и спокойствия вашего малыша.
4. *Не кричите на ребенка!* Спокойно объясняйте свои просьбы и желания. Ребенок всегда копирует своих родителей, везде и во всем. Если у вас в семье принято разговаривать на повышенных тонах, то и ребенок будет таким образом проявлять свои желания и потребности, и криком добиваться желаемого. Лучший пример – Ваш собственный!!!
5. *Не говорите просто «НЕТ».* Всегда объясняйте почему «нет». Дети понимают больше, чем вы думаете, не

смотря на свой маленький возраст.

6. **Не ущемляйте ребенка.** Если ребенок взял чью-то игрушку, не отбирайте ее, а предложите поменяться на другую, свою. В возрасте двух лет ребёнок начинает активно познавать окружающий мир. Ему хочется всё потрогать и посмотреть, особенно вещи родителей. Подумайте, может нет ничего страшного в том, что малыш посмотрит мамины заколки, посчитает конфеты в вазочке или просто подержит в руках вашу любимую кружку. И даже если что-то разобьется и сломается – не беда. Не привязывайтесь к вещам, какую они имеют ценность, по сравнению с опытом и

важностью для вас вашего малыша.

7. **Не потакайте капризам ребенка!** Переключите его внимание с просмотра телевизора на другую игру, рисование, лепку или чтение его любимых книг.

8. **Попробуйте поменяться местами.** Покажите ребенку на своем примере, как он выглядит в порыве каприза: покричите, схватите за руку, в разумных пределах, конечно. Дети начинают понимать как чувствуют себя родители, видя себя со стороны.

9. **Не наказывать! Не стыдить за капризы!** Если того требует ситуация, просто на время лишите его общения с собой, дайте понять, что вам

это не нравится. Вы старше, поэтому должны быть более сдержаны и уравновешены. Постарайтесь понять своего ребёнка и гармонизировать свои отношения с ним.

10. **Игра «Нельзя - можно».** Поиграйте с ребенком, например, «нельзя ломать игрушку», а «можно полить цветочки» и т.д.

11. **Определите четкий список «нельзя»!** Если сегодня это «нельзя», то и завтра, и всегда тоже это «нельзя».

Главное найти подход к своему ребенку, тогда и капризов станет меньше!!!

**ЛЮБИТЕ ДРУГ ДРУГА
И ОТНОСИТЕСЬ ДРУГ К
ДРУГУ С
ВЗАИМОПОНИМАНИЕМ!!!!**