

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
муниципального образования город Краснодар
«Детский сад общеразвивающего вида № 74»

Консультация для воспитателей

«ФОРМЫ РАБОТЫ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДОШКОЛЬНИКОВ В УСЛОВИЯХ РЕАЛИЗАЦИИ ФГОС ДО»

Подготовила:
старший воспитатель
Кравченко Любовь Анатольевна

г. Краснодар
2021 г

Физическое воспитание является неотъемлемой частью современной системы дошкольного образования.

Выделяют следующие группы задач: оздоровительные, образовательные, воспитательные. Полноценное решение задач физического воспитания детей достигается при комплексном применении всех форм организации физкультурно-оздоровительной работы с детьми.

ФОРМЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ

**ФИЗКУЛЬТУРНЫЕ
ЗАНЯТИЯ**

**УТРЕННЯЯ
ГИМНАСТИКА**

ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ

ФИЗКУЛЬТМИНУТКИ

**ЗАКАЛИВАЮЩИЕ
ПРОЦЕДУРЫ**

**ГИМНАСТИКА
ПРОБУЖДЕНИЯ**

ДНИ ЗДОРОВЬЯ

**ФИЗКУЛЬТУРНЫЕ
ПРАЗДНИКИ И
ДОСУГИ**

**САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ
ДВИГАТЕЛЬНАЯ
ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ**

- **Физкультурные занятия** - ведущая форма организованного, систематического обучения детей, направленная на формирование двигательных умений и навыков.

- **Утренняя гимнастика** - комплекс физических упражнений, выполняемых утром после сна с целью повышения общего тонуса организма, обязательная часть ежедневного режима ребенка.

- **Подвижные игры** - важное средство воспитания детей дошкольного возраста.

- **Физкультминутки** - кратковременные физические упражнения с целью предупреждения утомления, восстановления умственной работоспособности.

- **Закаливающие процедуры**- система мероприятий, повышающих выносливость организма к многообразным влияниям внешней среды и воспитывающих способность организма быстро и без вреда для здоровья приспособиться к неблагоприятным воздействиям средствами самозащиты.

- **Гимнастика пробуждения (гимнастика после дневного сна)**- комплекс мероприятий облегчающих переход от сна к бодрствованию.

- **Дни здоровья** - форма организации образовательной, воспитательной, здоровьесберегающей деятельности, вызывающая эмоциональный отклик у детей и взрослых.

- **Физкультурные праздники и досуги** - одна из форм активного отдыха детей, способствующая формированию интереса и потребности к занятиям физическими упражнениями, демонстрации достижений и пропаганде физической культуры.

- **Самостоятельная двигательная деятельность детей** - деятельность, возникающая по инициативе ребенка, которая дает широкий простор для проявления индивидуальных двигательных возможностей дошкольника и является важным источником его активности и саморазвития.

Примерная модель физического воспитания

Формы организации	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в ходе выполнения режимных моментов деятельности детского сада				
1.1. Утренняя гимнастика	Ежедневно 5-6 минут	Ежедневно 6-8 минут	Ежедневно 8-10 минут	Ежедневно 10 минут
1.2. Физкультминутки	Ежедневно по мере необходимости (до 3 минут)			
1.3. Игры и физические упражнения на прогулке	Ежедневно 6-10 минут	Ежедневно 10-15 минут	Ежедневно 15-20 минут	Ежедневно 20-30 минут
1.4. Закаливающие процедуры	Ежедневно после дневного сна			
1.5. Дыхательная гимнастика				
1.6. Занятие на тренажерах, плавание (при наличии условий), спортивные упражнения	1-2 раза в неделю 15-20 минут	1-2 раза в неделю 20-25 минут	1-2 раза в неделю 25-30 минут	
2. Физкультурные занятия				
2.1. Физкультурные занятия в спортивном зале	3 раза в неделю по 15 минут	3 раза в неделю по 20 минут	2 раза в неделю по 25 минут	2 раза в неделю по 30 минут
2.2. Физкультурные занятия на свежем воздухе	-	-	1 раз в неделю 25 минут	1 раз в неделю 30 минут
2.3. Ритмическая гимнастика	1 раз в неделю 15 минут	1 раз в неделю 20 минут	1 раз в неделю 25 минут	1 раз в неделю 30 минут
3. Спортивный досуг				
3.1. Самостоятельная двигательная деятельность	Ежедневно под руководством воспитателя (продолжительность определяется в соответствии с индивидуальными особенностями ребенка)			
3.2. Спортивные праздники	-	Летом 1 раз в год	2 раза в год	
3.3. Физкультурные досуги и развлечения	1 раз в квартал	1 раз в месяц		
3.4. Дни здоровья	1 раз в квартал			