

МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №74"

Основное (организованное) меню на Общий сезон (Сад)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Бутерброд с маслом Сыр (порциями) Кофейный напиток Морковь тертая с сахаром Запеканка из творога	Бутерброд с маслом Суп молочный с крупой Чай с сахаром	Чай с сахаром Суп молочный с крупой Бутерброд с маслом Сыр (порциями)	Чай с сахаром Суп молочный с крупой Бутерброд с маслом	Чай с сахаром Бутерброд с маслом Запеканка из творога салат из консервированной кукурузы
Завтрак2	Сок Яблоки	Кефир	Молоко	Кефир Печенье	Сок Яблоки
Обед	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный отварной рис Гуляш из печени Борщ с фасолью и картофелем Салат из свежих огурцов Кисель из плодов сушеных	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Рассольник петербургский Огурцы свежие Макароны отварные Котлеты Напиток лимонный	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Суп с рыбными консервами плов компот из свежих плодов Салат из белокочанной капусты	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Суп гороховый Икра свекольная Картофельное пюре Котлеты компот из свежих плодов	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Борщ с капустой и картофелем Компот из смеси сухофруктов Картофельное пюре Тефтели Салат из свежих огурцов
Уплотненный полдник	Кефир Суп молочный с макаронными изделиями Булочка	напиток витаминизированный Рыба, тушенная с овощами Картофельное пюре Хлеб пшеничный	Картофельное пюре напиток витаминизированный Яйца вареные Огурцы соленые Хлеб пшеничный	Кофейный напиток Хлеб пшеничный Омлет натуральный Помидоры соленые	Булочка Молоко Суп молочный с крупой

МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №74"

Основное (организованное) меню на Общий сезон (Сад)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Бутерброд с маслом Сыр (порциями) Какао с молоком Запеканка из творога Морковь тертая с сахаром	Чай с сахаром Бутерброд с маслом Суп молочный с крупой	Кофейный напиток Бутерброд с маслом Суп молочный с крупой	Бутерброд с маслом Суп молочный с крупой Кофейный напиток	Бутерброд с маслом Сыр (порциями) Омлет натуральный Икра кабачковая Молоко
Завтрак2	напиток витаминизированный	Кефир	Молоко	Печенье Сок	Кефир
Обед	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Борщ с капустой и картофелем Гуляш из печени Салат из свежих помидоров и огурцов каша рассыпчатая с овощами Компот из смеси сухофруктов	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Рассольник петербургский Салат из свежих огурцов Каша вязкая Котлеты Компот из смеси сухофруктов	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Суп с рыбными консервами Икра свекольная Жаркое по-домашнему Напиток лимонный	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Суп картофельный с крупой Салат из белокочанной капусты Картофельное пюре Биточки куриные Кисель из яблок	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Борщ с капустой и картофелем Макароны отварные Салат из свежих помидоров и огурцов Напиток лимонный Суфле мясное
Уплотненный полдник	Кефир Яблоки Суп молочный с крупой Булочка	Рыба, тушенная с овощами Сок Картофельное пюре Печенье Яблоки	Картофельное пюре Яйца вареные Сок Яблоки Огурцы свежие	Кефир Хлеб пшеничный рыба запеченная в сметанном соусе отварной рис	Булочка Яблоки Суп молочный с крупой Чай с сахаром