

Руководитель

УТВЕРЖДАЮ

Савченко Е.В.

подпись расшифровка подписи

МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №74"

Основное (организованное) меню на Общий сезон (Ясли 12ч)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Бутерброд с маслом Сыр (порциями) Морковь тертая с сахаром Запеканка из творога Кофейный напиток	Бутерброд с маслом Суп молочный с крупой Чай с сахаром	Бутерброд с маслом Суп молочный с крупой Чай с сахаром Сыр (порциями)	Чай с сахаром Суп молочный с крупой Бутерброд с маслом	Чай с сахаром Бутерброд с маслом Запеканка из творога
Завтрак2	Сок Яблоки		Молоко	Кефир Печенье	Сок Яблоки
Обед	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный отварной рис Гуляш из печени Борщ с фасолью и картофелем Салат из свежих огурцов Кисель из плодов сушеных	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Рассольник петербургский Огурцы соленые Макароны отварные Котлеты Напиток лимонный	Хлеб пшеничный Суп с рыбными консервами Хлеб ржаной плов Салат из белокочанной капусты компот из свежих плодов	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Суп гороховый Икра свекольная Картофельное пюре компот из свежих плодов Котлеты	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Борщ с капустой и картофелем Салат из свежих огурцов Компот из смеси сухофруктов Тфтели Картофельное пюре
Уплотненный полдник	Кефир Суп молочный с макаронными изделиями Булочка	напиток витаминизированный Рыба, тушенная с овощами Картофельное пюре Хлеб пшеничный	Картофельное пюре Яйца вареные напиток витаминизированный Огурцы соленые Хлеб пшеничный	Кофейный напиток Хлеб пшеничный Омлет натуральный Помидоры соленые	Булочка Молоко Суп молочный с крупой



УТВЕРЖДАЮ

Савченко Е.В.

Руководитель

подпись

расшифровка подписи

МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №74"

Основное (организованное) меню на Общий сезон (Ясли 12ч)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Бутерброд с маслом Сыр (порциями) Какао с молоком Запеканка из творога Морковь тертая с сахаром	Суп молочный с крупой Чай с сахаром Бутерброд с маслом	Кофейный напиток Бутерброд с маслом Суп молочный с крупой	Кофейный напиток Суп молочный с крупой Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом Сыр (порциями) Омлет натуральный Икра кабачковая Молоко
Завтрак2	напиток витаминизированный	Кефир	Молоко	Печенье Сок	Кефир
Обед	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Борщ с капустой и картофелем Гуляш из печени Салат из свежих помидоров и огурцов каша рассыпчатая с овощами Компот из смеси сухофруктов	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Рассольник петербургский Салат из свежих огурцов Каша вязкая Котлеты Компот из смеси сухофруктов	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Суп с рыбными консервами Икра свекольная Жаркое по-домашнему Напиток лимонный	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Суп картофельный с крупой Салат из белокочанной капусты Картофельное пюре Биточки куриные Кисель из яблок	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Борщ с капустой и картофелем Макароны отварные Салат из свежих помидоров и огурцов напиток витаминный Суфле мясное
Уплотненный полдник	Кефир Яблоки Суп молочный с крупой Булочка	Рыба, тушенная с овощами Сок Картофельное пюре Печенье Яблоки	Картофельное пюре Яйца вареные Сок Яблоки Огурцы свежие	Кефир Хлеб пшеничный рыба запеченная в сметанном соусе отварной рис	Булочка Яблоки Чай с сахаром Суп молочный с крупой