

## Основное (организованное) меню МБДОУ МО г. Краснодар «Детский сад №74»

### Ясли (осенне-зимний период)

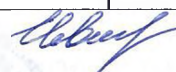
#### 1 неделя

	1	2	3	4	5
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
завтрак	Кофейный напиток Бутерброд с маслом Сыр порциями Салат из моркови Запеканка из творога	Суп молочный Чай с сахаром Бутерброд с маслом	Чай Суп молочный овсяный Бутерброд с маслом СЫР	Суп молочный манный Чай с сахаром Бутерброд с маслом	Чай Бутерброд с маслом Запеканка из творога Салат из консервированной кукурузы
второй завтрак	Сок яблочный банан	кефир	Молоко кипяченое	кефир	Сок яблочный Яблоки
обед	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Рис отварной Гуляш из печени Салат из квашенной капусты Кисель из плодов сушённых Борщ с фасолью и картофелем	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Рассольник Огурец солёный Макароны отварные Гуляш из говядины Лимонный напиток	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Суп рыбный Салат из белокочанной капусты Плов из говядины Компот из свежих плодов	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Суп гороховый Икра свекольная Картофельное пюре Котлета из куриного филе Компот из свежих плодов	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Борщ с капустой и картофелем Салат из солёных огурцов Компот из плодов сушённых Гуляш из мяса Пюре картофельное
Уплотненный полдник	кефир Суп молочный с крупой Булочка	Рыба тушёная с овощами в томате Напиток витам. Пюре картофельное	Напиток витаминизированный Картофельное пюре Яйцо отварное Солёный огурец	Кофейный напиток Хлеб пшеничный Омлет Солёный помидор	Булочка Молоко кипяченое Суп молочный

2 неделя

	1	2	3	4	5
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
завтрак	Какао с молоком Бутерброд с маслом Салат из моркови Запеканка из творога сыр	Суп молочный Чай Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом Кофейный напиток Суп молочный	Суп молочный Кофейный напиток Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом Сыр Омлет натуральный Икра кабачковая Молоко
второй	Напиток витам.	кефир	Молоко кипяченое	Печенье Сок разный	Кефир
обед	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Рассольник Гуляш из печени Салат из квашенной капусты Каша рассыпчатая с овощами Компот из плодов сушеных	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Борщ с капустой и картофелем Салат из соленых огурцов с луком Каша вязкая Котлеты из говядины Компот из плодов сушеных	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Суп рыбный Икра свекольная Жаркое по-домашнему Лимонный напиток	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Суп картофельный с крупой Салат из белокочанной капусты Картофельное пюре Биточки из куриного филе Кисель из свежих плодов	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Борщ с капустой и картофелем Макароны отварные Гуляш из мяса Салат из квашенной капусты Напиток лимонный
Уплотненный полдник	Кефир яблоки Суп молочный Булочка	Рыба, тушенная в томате с овощами  Сок разный Картофельное пюре Печенье Бананы	Картофельное пюре Яйцо вареное Сок Яблоки Солёный огурец	Кефир Хлеб пшеничный Рыба запечёная в сметанном соусе Рис отварной	Булочка Яблоки Суп молочный Чай

Заведующий

 Савченко Е.В.



## Основное (организованное) меню МБДОУ МО г. Краснодар «Детский сад №74»

### Сад (осенне-зимний период)

#### 1 неделя

	1	2	3	4	5
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
завтрак	Кофейный напиток Бутерброд с маслом Сыр порциями Салат из моркови Запеканка из творога	Суп молочный Чай с сахаром Бутерброд с маслом	Чай Суп молочный овсяный Бутерброд с маслом СЫР	Суп молочный манный Чай с сахаром Бутерброд с маслом	Чай Бутерброд с маслом Запеканка из творога Салат из консервированной кукурузы
второй завтрак	Сок яблочный банан	кефир	Молоко кипяченое	кефир	Сок яблочный Яблоки
обед	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Рис отварной Гуляш из печени Салат из квашенной капусты Кисель из плодов сушённых Борщ с фасолью и картофелем	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Рассольник Огурец солёный Макароны отварные Гуляш из говядины Лимонный напиток	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Суп рыбный Салат из белокочанной капусты Плов из говядины Компот из свежих плодов	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Суп гороховый Икра свекольная Картофельное пюре Котлета из куриного филе Компот из свежих плодов	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Борщ с капустой и картофелем Салат из солёных огурцов Компот из плодов сушённых Гуляш из мяса Пюре картофельное
Уплотненный полдник	кефир Суп молочный с крупой Булочка	Рыба тушёная с овощами в томате Напиток витам. Пюре картофельное	Напиток витаминизированный Картофельное пюре Яйцо отварное Солёный огурец	Кофейный напиток Хлеб пшеничный Омлет Солёный помидор	Булочка Молоко кипяченое Суп молочный

2 неделя

	1	2	3	4	5
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
завтрак	Какао с молоком Бутерброд с маслом Салат из моркови Запеканка из творога сыр	Суп молочный Чай Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом Кофейный напиток Суп молочный	Суп молочный Кофейный напиток Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом Сыр Омлет натуральный Икра кабачковая Молоко
второй завтрак	Напиток витам	кефир	Молоко кипяченое	Печенье Сок разный	Кефир
обед	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Рассольник Гуляш из печени Салат из квашенной капусты Каша рассыпчатая с овощами Компот из плодов сушеных	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Борщ с капустой и картофелем Салат из соленых огурцов с луком Каша вязкая Котлеты из говядины Компот из плодов сушеных	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Суп рыбный Икра свекольная Жаркое по-домашнему Лимонный напиток	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Суп картофельный с крупой Салат из белокочанной капусты Картофельное пюре Биточки из куриного филе Кисель из свежих плодов	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Борщ с капустой и картофелем Макароны отварные Гуляш из мяса Салат из квашенной капусты Напиток лимонный
Уплотненный полдник	Кефир яблоки Суп молочный Булочка	Рыба, тушенная в томате с овощами  Сок разный Картофельное пюре Печенье Бананы	Картофельное пюре Яйцо вареное Сок Яблоки Солёный огурец	Кефир Хлеб пшеничный Рыба запечёная в сметанном соусе Рис отварной	Булочка Яблоки Суп молочный Чай

Заведующий

 Савченко Е.В.

