

**Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение муниципального
образования город Краснодар «Детский сад
общеразвивающего вида № 74 «Звёздочка»**

**Консультация для родителей
«Если детям не хватает внимания»**



Нехватка внимания для детей – это частая причина детских капризов, непослушания, конфликтов. Не только маленькие дети, но и подростки любого возраста требуют к себе немало родительского внимания и тепла.

Основной причиной непонимания, капризов и непослушаний у детей является нехватка родительского внимания. Как банально это не звучит. Необходимо обдумать вопрос, часто ли мама обращает внимание на малыша, когда он сидит молча без капризов, никого не беспокоит, и его поведение устраивает родителей.

Обычно такой ребенок редко привлекает внимание. Он сам играет, а у родителей всегда неотложные дела. Это очень удобная ситуация, подходящая всем, а особенно маме и папе.

Кроме того, по мере роста ребенка родители все реже уделяют ему свое время. Но в любом возрасте есть свои нюансы воспитания и проблемы, потому ограничивать общение психологи не советуют. Маленькие дети беспомощны и не в состоянии помочь себе, потому родители посвящают заботе о них все время без остатка. Но подрастая, маленький человек уже может занять сам себя большей частью.

В наше время нелегко отдавать детям внимания столько, как им нужно. Родители работают с утра и допоздна, но дети не требуют все 24 часа в сутки.

Нужно сделаться другом своему ребенку, чтобы он знал, что его поймут, что бы ни произошло, и поддержат.

Ведь для детей любовь родителей — это самое важное. Как цветок поворачивается к солнцу, и потому живет. Так и ребенок нуждается в том, чтобы его ценили и любили искренне. Потому нужно говорить ему об этом, и каждый миг показывать заботу, тепло, ласку. Тогда он не захочет огорчать своих близких плохими поступками и совета искать пойдет не к друзьям, а к маме и папе.

Дети — это наивысшая радость, но и огромная ответственность. Это то, что дано родителям на всю жизнь. Друзья, работа, мнения и мысли, даже муж или жена могут прийти или уйти, а дети остаются навсегда.

Есть немало молодых пар, в особенности тех, у кого ребенок родился не сразу, а через долгое время, которые считают, что можно уходить на вечеринки, бурно жить, как они привыкли, и при этом исполнять хорошо обязанности родителей.

Но психологи выражают сомнение по этому поводу. Можно поехать путешествовать, а ребенка оставить дома, увлечь любимыми занятиями, но когда рождается малыш, то нужно может и не прекратить так жить, но на время остановиться. И это считается нормой.

С появлением малыша в семье жизнь меняется. Все дела становятся второстепенными, и основное время занимает ребенок. Ведь только мама и папа теперь ответственны за формирование характера, чувств, эмоций, и за его будущее.

Каждый ребенок требует внимания, но не все понимают это или даже не помнят.

Ведь наши дети нуждаются в участии так же, как в пище, прогулках на свежем воздухе. Каждую свободную минуту родители должны отдавать малышу.

Как давать детям достаточно внимания? Естественно сказать, что просто нужно часто проявлять внимание. Но одно дело сказать, а другое — сделать, и как правильно определить. Каждая женщина и каждый мужчина ходят на работу, дома занимаются готовкой, уборкой, стиркой. И плюс к этому множество других дел.

1. Психологи советуют мамам взять за правило уделять ребенку каждый день полчаса.

Не включить мультики, оставив его одного, и отправиться на кухню. А сесть вместе за раскраски, почитать сказки, повозиться вдвоем на кухне, поделиться своими мыслями. Или сходить в кино, на каток, или качели. Стоит представить, что только 15% родителей в мире дают своим детям это время. И можно почувствовать гордость за себя.

2. Строить планы таким образом, чтобы время для семьи оставалось достаточно.

Первое место занимает семья, затем работа, а потом уже другие заботы. Ведь близкие — это главное в жизни, и они требуют максимум времени.

3. Время нужно проводить с пользой.
К примеру, если ехать с ребенком в машине, то не слушать музыку или думать о проблемах на работе, а поговорить с ребенком, обсудить его дела, школу, занятия в кружках.

4. Если ребенку захочется поговорить, то нужно оставить дела, повернуться и послушать его, а не просто делать вид.

5. В отпуск ездить с семьей.

Иногда люди уезжают от близких, чтобы отдохнуть, развеяться. Может это и оправдано, но давать себе отдыхать в одиночестве нужно не только в отпуске, а каждую неделю. Сходить к друзьям, подругам, магазинам. От детей тоже супруги могут отдыхать иногда, сходить в ресторан, в гости. Но главный отпуск проводить с семьей.